# ПУТЕШЕСТВИЯ И ИНФЕКЦИИ

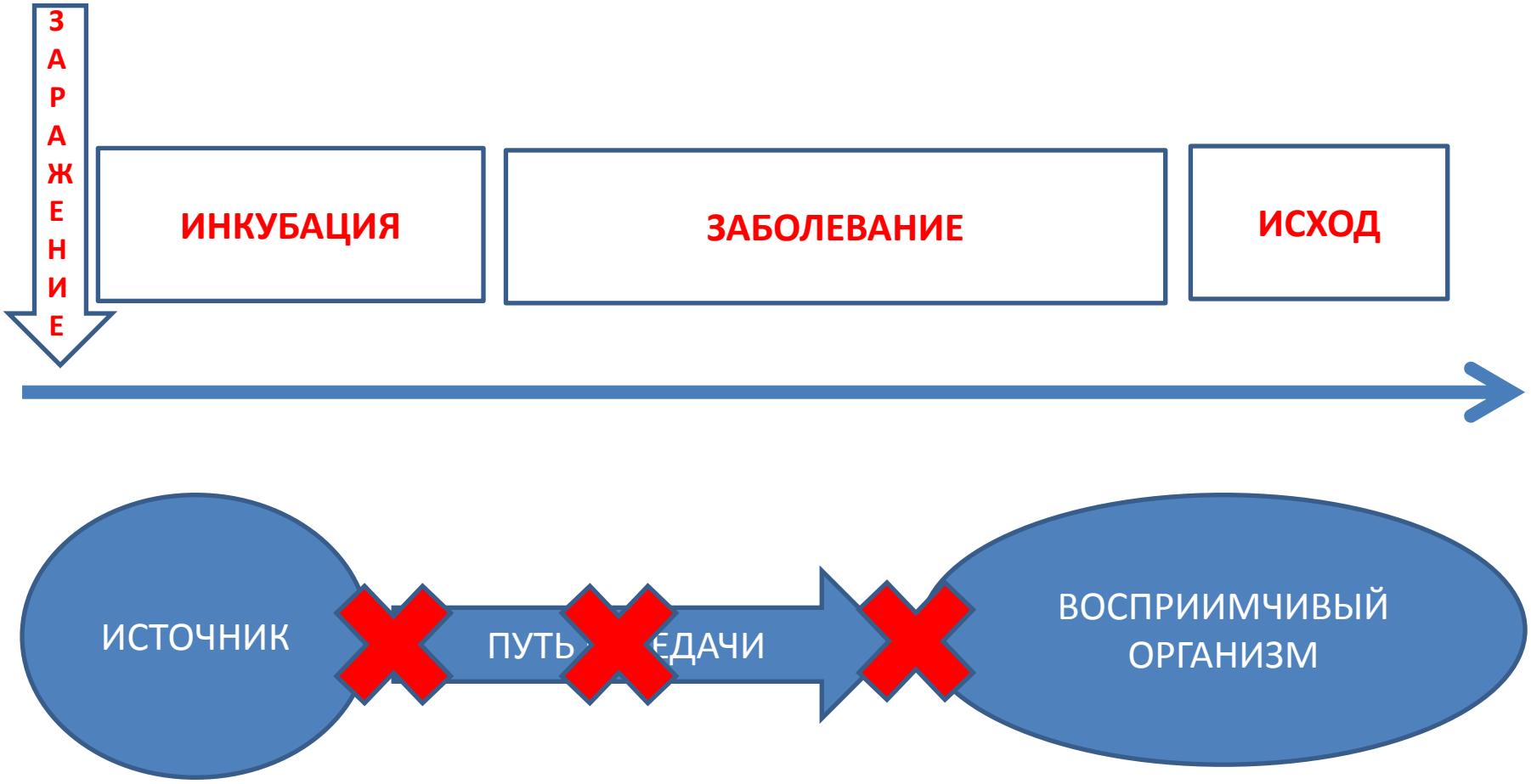
**Человек, открывающий новые земли,**
**становится новой землей для микробов,**
**Давно в этих новых землях живущих…**

| Путешественник | Возр | Область исследований | Причина смерти |
|---|---|---|---|
| **Расмуссен Кнуд Йохан** | 54 | Гренландия | Пищевое отравление |
| **Седов Георгий Яковлевич** | 37 | Арктика | Крупозная пневмония |
| **Арсеньев Владимир Клавдиевич** | 58 | Приморский край | Пневмония |
| **Стэнли Генри Мортон** | 63 | Центр. Африка | Малярия |
| **Пржевальский Николай Михайлович** | 49 | Центральная Азия | Брюшной тиф |
| **Ливингстон Давид** | 60 | Центр. Африка | Малярия |
| **Клаппертон Хью** | 39 | Африка | Дизентерия |
| **Буркхардт Людвиг** | 33 | АФРИКА | Чума, малярия |
| **Хорнеман Фридрих Конрад** | 29 | Африка | Малярия |
| **Бадья-и-Леблих Доминго** | 52 | Аравийский полуостров | Дизентерия |
| **Дрейк, Фрэнсис** | 56 | Новый Свет | Дизентерия.<br>В экспедиции погибло 300 человек от желтой лихорадки |

# ЧТО ТАКОЕ ИНФЕКЦИЯ

- Инфекция — заражение живых организмов бактериями, вирусами и прионами.
- Инфекционный процесс - взаимодействие возбудителя и микроорганизма, включающий в себя развивающиеся патологические защитные и приспособительные реакции.

# Суть инфекционного процесса



# Механизмы передачи инфекции

- Фекально-оральный механизм передачи инфекции - **кишечные инфекции**.
- Аэрозольный механизм передачи инфекции - **инфекции дыхательных путей** (респираторные инфекции).
- Трансмиссивный механизм передачи инфекции при помощи переносчиков-членистоногих - **трансмиссивные (кровяные) инфекции**.
- Контактный механизм передачи инфекции - **инфекции наружных покровов** (кожные инфекции).
- **И[illegible]П**

**RUSSO TURISTO OBLIKO MORALE**

# Профилактика простудных заболеваний

- В жаркую погоду не употреблять очень холодные напитки
- Одежда  и обувь должны соответствовать погоде
- На привалах одевать сухую одежду

# Кишечные инфекции

**Диарея путешественников** — наиболее частое заболевание лиц, путешествующих в другие, непривычные страны или климатические зоны.

Ее часто называют «**местью Монтесумы**» в память о погибшем императоре ацтеков, который наложил своеобразное проклятие на всех чужестранцев

# Источники

# ПРОФИЛАКТИКА

- Дезинфекция и кипячение воды
- Мытьё рук
- Употребление термически обработанной пищи
- Не употреблять напитки со льдом
- Самостоятельно мыть овощи и фрукты

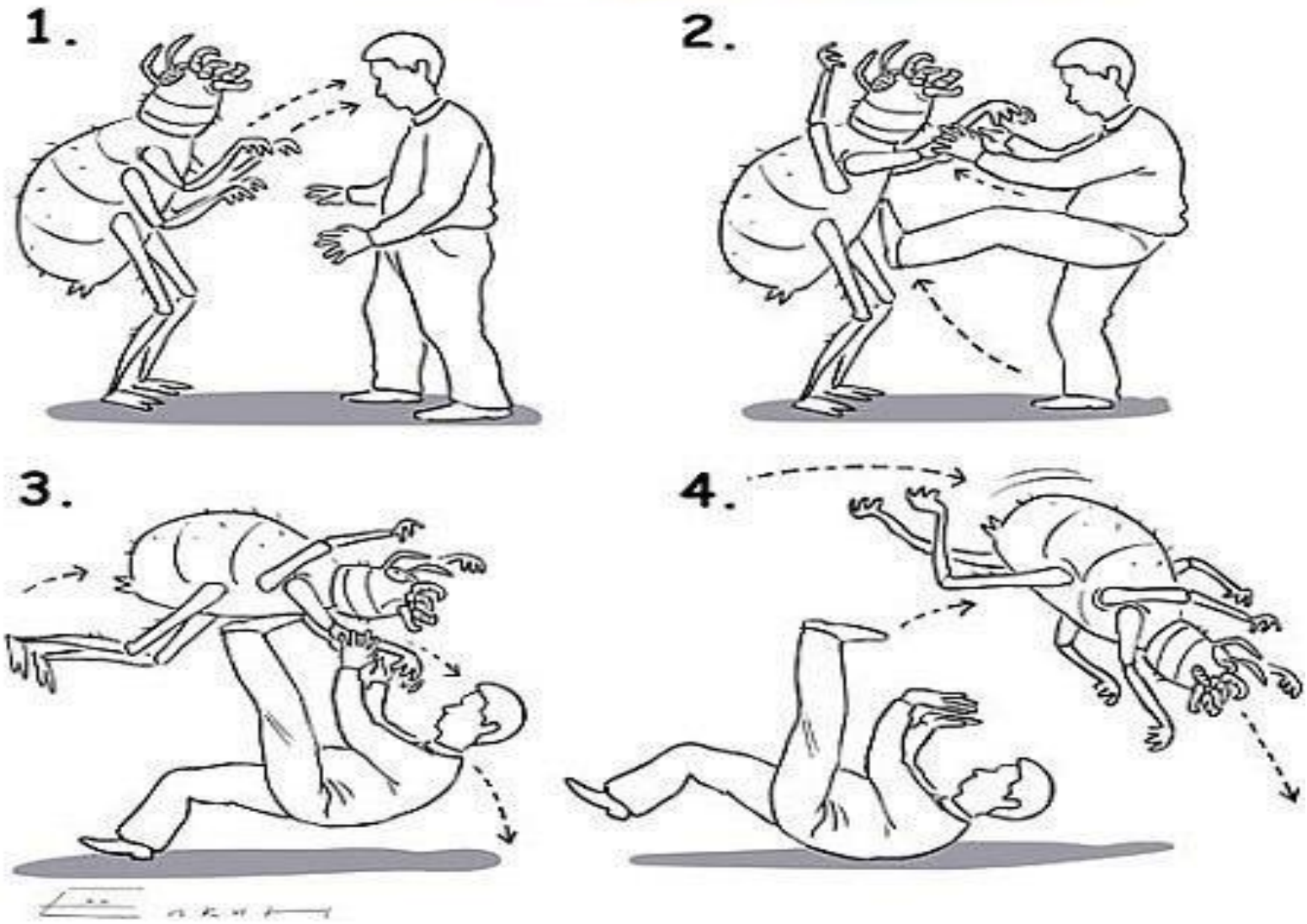
# Природно-очаговые инфекции

заболевания, распространенные в очаге на территории которого возбудитель постоянно циркулирует среди определенных видов животных.

# Иксодовые клещи

**Иксодовые клещи** - высокоспециализированные эктопаразиты наземных позвоночных животных, питающиеся их кровью. К отряду принадлежат большинство клещей, являющихся переносчиками возбудителей инфекционных заболеваний человека и животных.

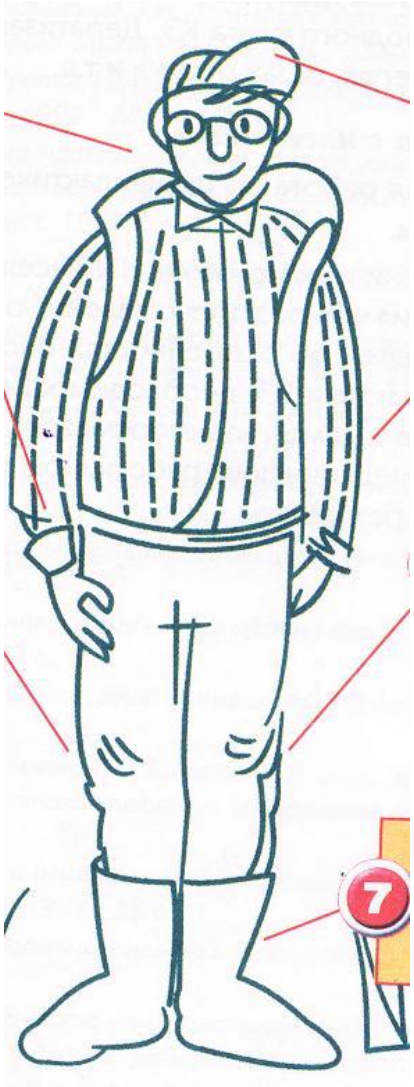
# Как бороться с лесным клещом



# Факты из жизни клещей

- **Клещ может ползти только снизу вверх**
- **Самка питается дольше и больше, питаясь 1 раз в сезон**
- **Отсутствие факта присасывания клеща не исключает развитие передаваемой им инфекции**
- **Зараженные клещи передают возбудителя потомству**

# Профилактика присасывания клеща



# Профилактика присасывания клеща

**Проводите профилактические осмотры**

Регулярно проводите осмотр своей одежды, а на привалах по возможности делайте более тщательную проверку, осматривая голову и тело. Помимо самоконтроля, необходим взаимоконтроль

Важно, что клещи не сразу впиваются в человека, а ползают по телу, подыскивая подходящее место

# Профилактика присасывания клеща

**Пользуйтесь средствами химической защиты**

Обработайте одежду, спальник, палатку и другие предметы акарицидно-репеллентным или акарицидным средством.  В дополнение к обработке одежды на оголенные участки тела можно нанести защитный репеллент, который кроме укусов клещей защитит обработанные места и от укусов кровососущих насекомых.

# Профилактика присасывания клеща

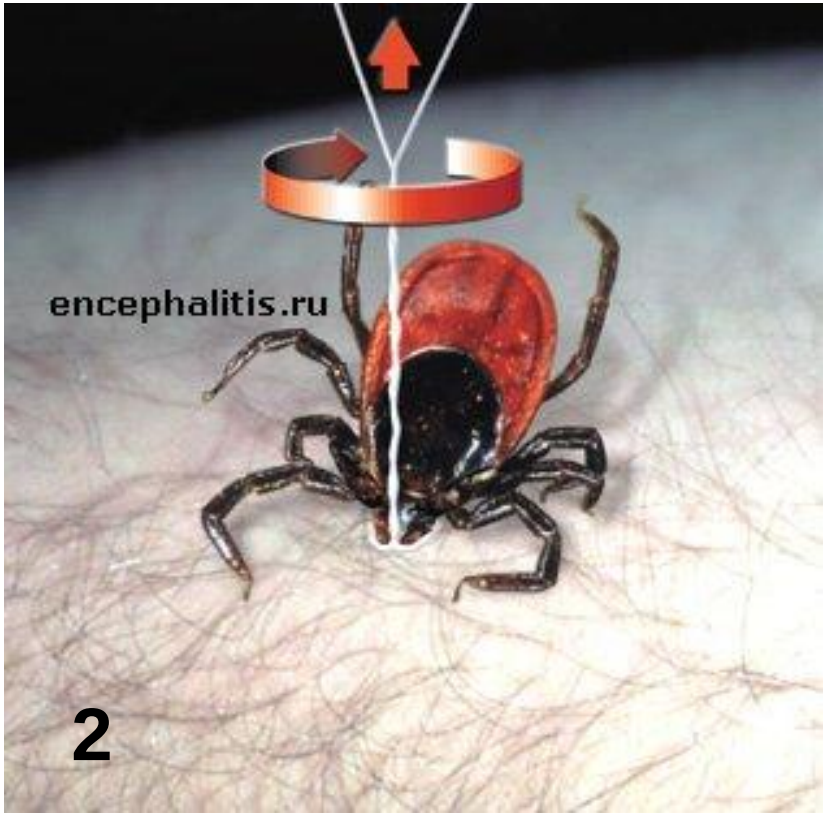
**Отдых и ночлег**

Клещей всегда больше на тропах, так им проще найти жертву. Поэтому не стоит отдыхать, "заваливаясь" на траву в метре от тропы. На солнечных, сухих полянах клещей меньше, чем в тени.  При устройстве шалашей и других укрытий в весенний, осенне-зимний период следует помнить, что клещи зимуют в лестной подстилке, сухой траве и, отогревшись, могут напасть на человека.

# Что делать?

# Принципы извлечения клеща из кожи пострадавшего

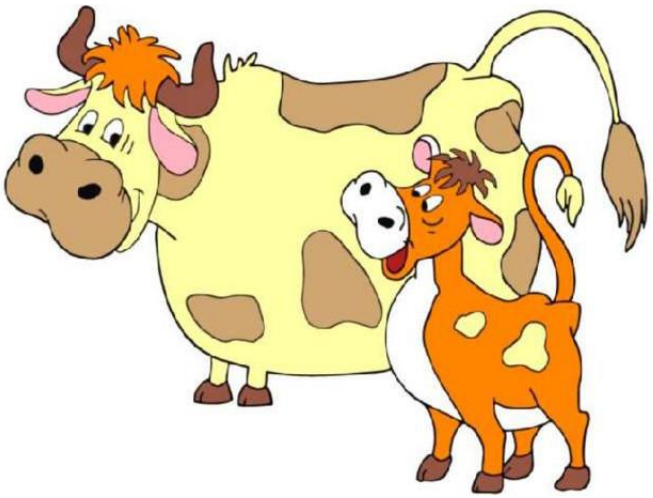
# Принципы извлечения клеща из кожи пострадавшего



# Клещевой энцефалит

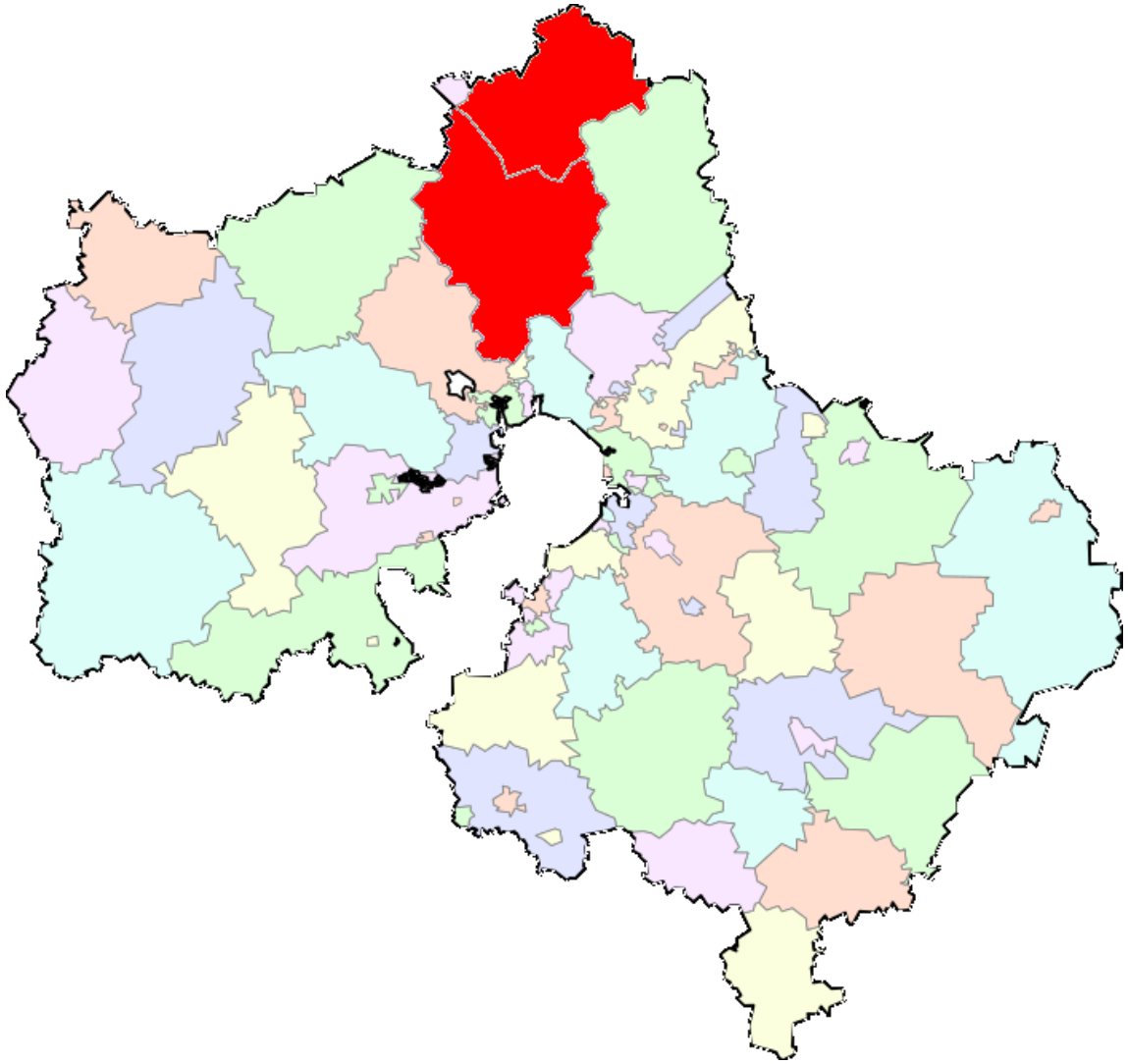
Природно-очаговая вирусная инфекция, характеризующаяся лихорадкой, и поражением оболочек и вещества головного и спинного мозга Заболевание может привести к стойким неврологическим и психиатрическим осложнениям и даже к смерти больного.

- Сезонность весна-лето-осень
- Инкубационный период 7-14 дней
- Передача инфекции через присасывание клеща, **употребление молока и молочных продуктов** от больного животного без термической обработки



# Клещевой энцефалит в РФ

# Клещевой энцефалит - МО



# КЛЕЩЕВОЙ ВИРУСНЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ

## ВАКЦИНЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КВЭ

- FSME-Immun (Baxter AG, Австрия)
- Encepur (Novartis vaccines, Германия)
- Вакцина клещевого энцефалита культуральная очищенная концентрированная инактивированная [TBE-Moscow*] (ФГУП «ПИПВЭ им. М.П. Чумакова РАМН», Россия)

- ЭнцеВир (ФГУП «НПО «Микроген» МЗ РФ», Россия)

# КЛЕЩЕВОЙ ВИРУСНЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ

## ИММУНОГЛОБУЛИН ЧЕЛОВЕКА ПРОТИВ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

(ФГУП «НПО «Микроген» МЗ РФ», Россия)

**Доэкспозиционно**

0,1 мл/кг

за 24-48 ч. до выезда

**Постэкспозиционно**

0,1 мл/кг

не позднее 96 ч. после присасывания клеща

# болезнь Лайма

Инфекционное заболевание, вызываемое бактериями рода Borellia, характеризующееся полиморфизмом проявлений, наиболее характерным из которых является мигрирующая эритема.

Распространение – в северном полушарии повсеместно кроме крайнего севера

Сезонность – от первых проталин до первых заморозков, преимущественно весна-начало лета

# Клинические проявления

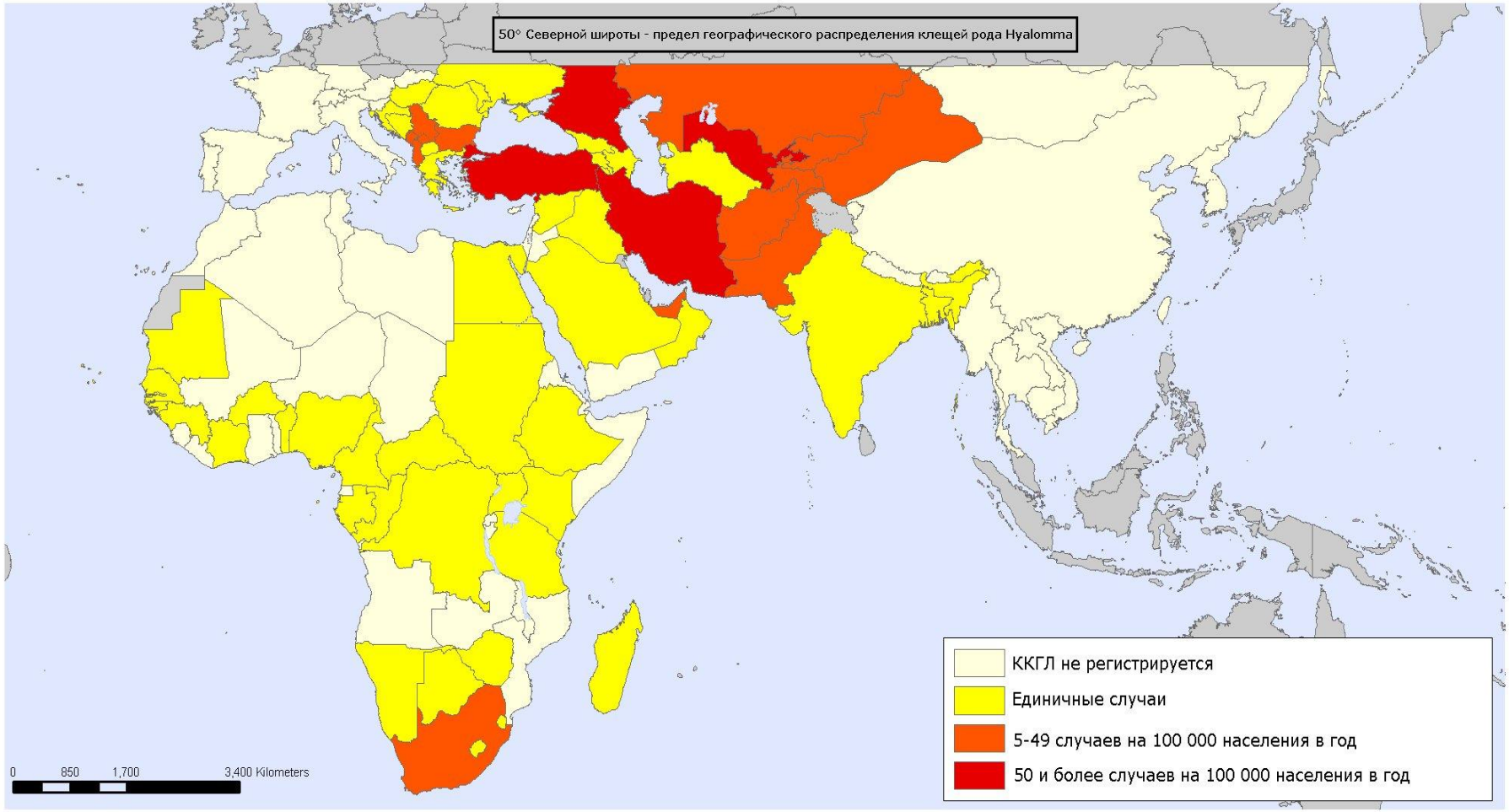
Инкубационный период 3-30 дней
Кольцевидная эритема
Увеличение регионарных лимфоузлов
Повышение температуры до 37-38*С

**ПРОФИЛАКТИКА**
Амоксициллин 500мг*3р
или
Доксициклин 100мг*2р
5 дней
после присасывания клеща

# Геморрагическая лихорадка Крым-Конго

острое инфекционное заболевание человека, передающееся через укусы клещей, вызываемое вирусом геморрагической лихорадки Конго-Крым. Заболевание характеризуется лихорадкой, выраженной интоксикацией и кровоизлияния ми на коже и внутренних органах

# Карта распространения геморрагической лихорадки Крым-Конго




The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Health Organization
Map Production: Public Health Information and Geographic Information Systems (GIS)
World Health Organization

World Health Organization

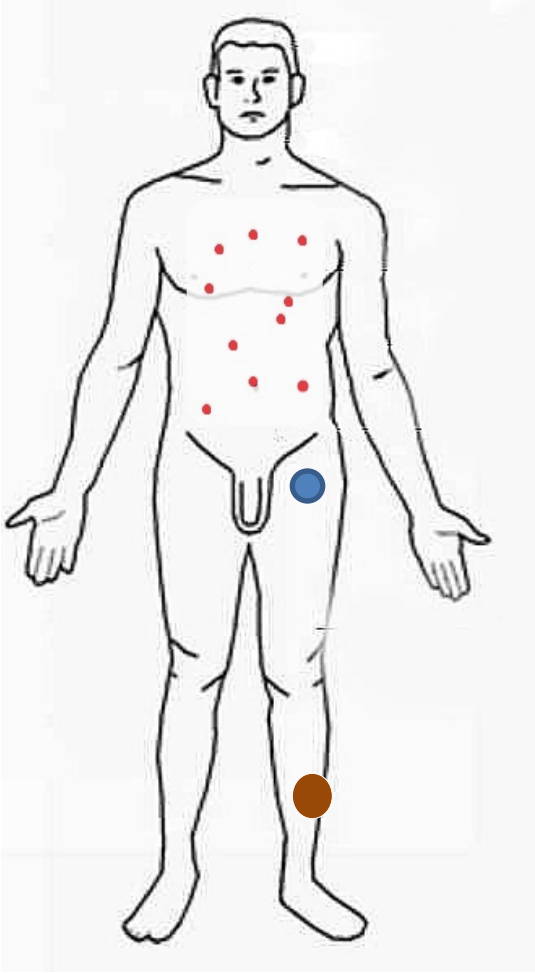
© WHO 2008. All rights reserved

**Перевод http://encephalitis.ru**

# Геморрагическая лихорадка Крым-Конго

- Сезонность – лето-осень
- Инкубационный период 2-14 дней
- Передача вируса при не только присасывании клеща, **но и при его раздавливании, а так же при прямом контакте с кровью заболевшего**
- **Специфической профилактики не существует**

# Опорные симптомы Клещевой пятнистой лихорадки



Группа заболеваний, вызываемых возбудителем рода Ricketsia, имеющих трансмиссивный путь передачи, сопровождающихся лихорадкой, первичным аффектом и сыпью

# Астраханская лихорадка. Первичный аффект.

ПРОФИЛАКТИКА
Своевременное и полное удаление клеща
Доксициклин100мг*2р 5 дней

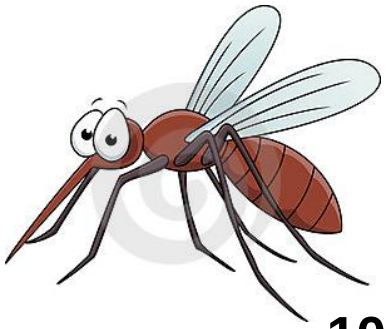
# Инфекции, передаваемые комарами

| Заболевание | Регион | Сезонность |
|---|---|---|
| Малярия | **Нестойкие очаги в южных и центральных районах РФ**<br>Средняя Азия<br>Закавказье<br>Африка, Южная Америка | Формирование очага при температуре не ниже 16*С в течение 2 недель. |
| Лихорадка Западного Нила | **Астраханская область**<br>**Волгоградская область**<br>**Самарская область**<br>**Воронежская область**<br>Средиземноморский регион<br>Восточная Африка<br>Центральная Америка | Лето-Осень |
| Лихорадка денге | Юго-Восточная Азия<br>Центральная Америка<br>Южная Европа | Круглогодично |

# Лекарства для похода

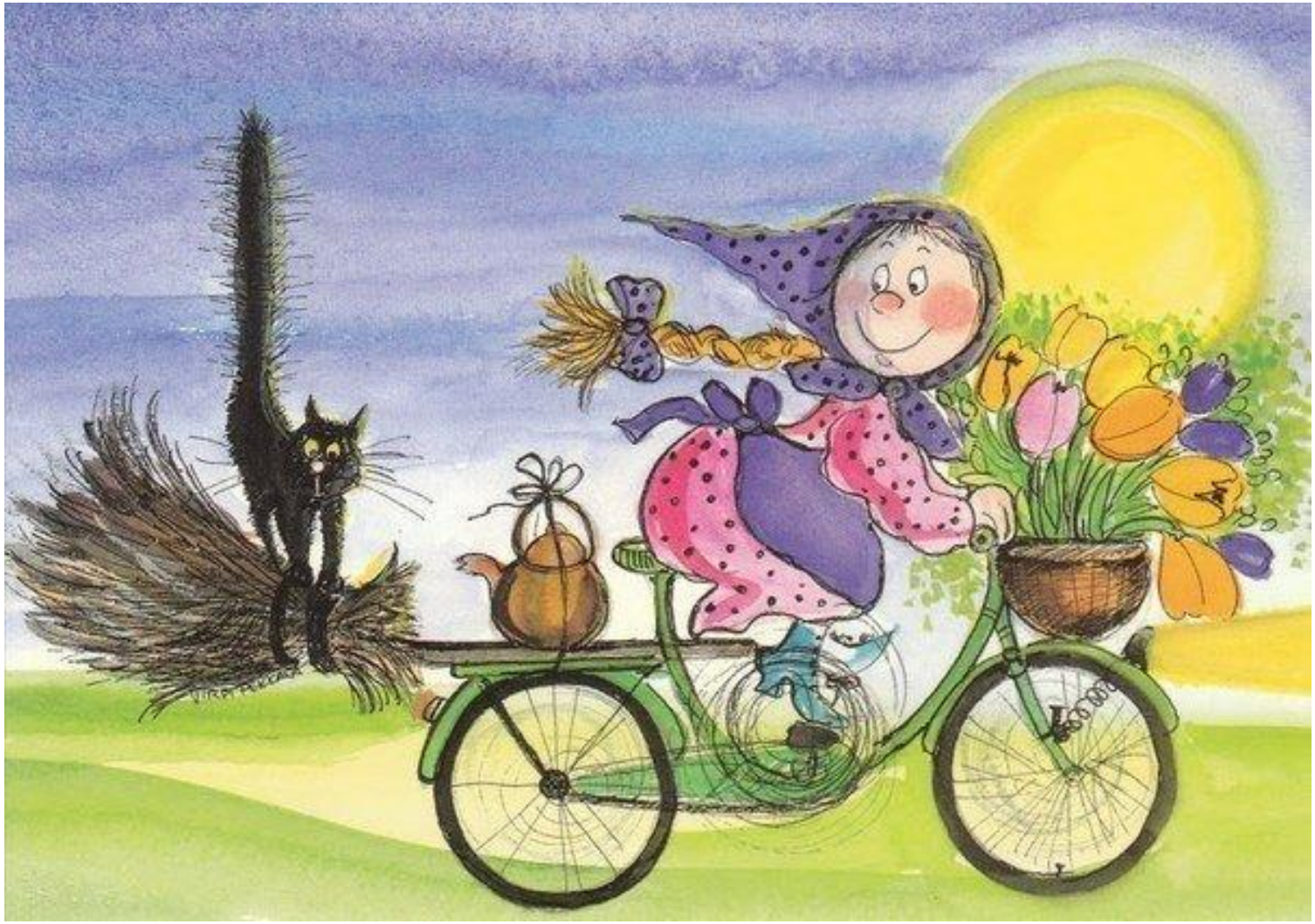
| Наименование | Цель |
|---|---|
| Антисептики (спиртовые салфетки, перекись водорода, йод и т.д.) | Обработка ран, царапин, ссадин<br>Дезинфекция рук |
| Энтеросорбенты (смекта, энтеросгель) | Профилактика и лечение кишечных инфекций, отравлений |
| Антибиотики (амоксицилин, доксициклин, ципрофлоксацин) | Профилактика и лечение бактериальных инфекций.<br>**ПРИНИМАЮТСЯ ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА** |
| Солевые растворы (Регидрон) | Регидратация при рвоте, **обезвоживании** |
| Лоперамид (имодиум) | **Антидиарейное средство (обращаться осторожно!)** |
| Жаропонижающие средства | **Ибупрофен, парацетамол** |

# НАС НЕ ДОГОНЯТ



10-15 км/час

20 км/час

>0 км/час

# Быстрее едешь – целее будешь